



*XV Congreso*  
**SCMGG**

# Fragilidad y mortalidad o discapacidad incidente en ancianos institucionalizados. Estudio FINAL

Unidad Docente Multiprofesional. Servicio Geriatria.  
Complejo Universitario Hospitalario de Albacete.  
Elena Gómez Jiménez, Nuria Casero Peinado,  
Raquel Ceres Martínez, Laura Palazón Valcárcel,  
Sara Plaza Rivera, Almudena Avendaño Céspedes,  
Pedro Abizanda Soler.





# INTRODUCCIÓN

## OBJETIVO

Determinar la asociación entre fragilidad y mortalidad o discapacidad incidente para realizar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) en ancianos institucionalizados.

# MATERIAL Y MÉTODO

- Estudio de cohortes concurrente
- 331 sujetos >65 años
- 2 centros sociosanitarios de Albacete
- Seguimiento un año

# MATERIAL Y MÉTODO

≥3: Frágil  
1 o 2: Prefrágil  
Ninguno: No frágil

# MATERIAL Y MÉTODO

## ANÁLISIS

- SPSS 17.0
- 2 GRUPOS :

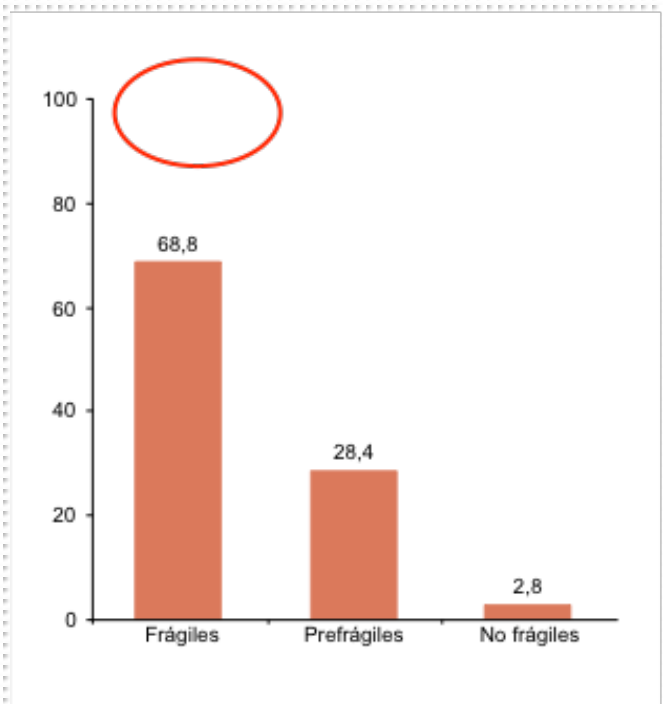
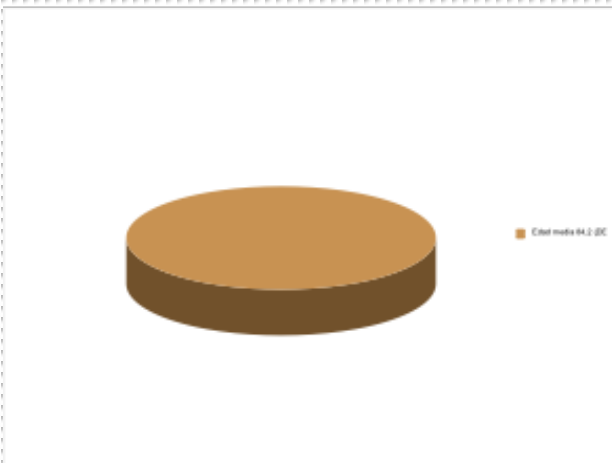
- Frágiles
- No frágiles (Prefrágiles + No frágiles)

- Asociación ajustada Fragilidad / Variables de resultado:

- Mortalidad
- Discapacidad incidente en ABVD
- Evento combinado (Muerte + Discapacidad)

# RESULTADOS

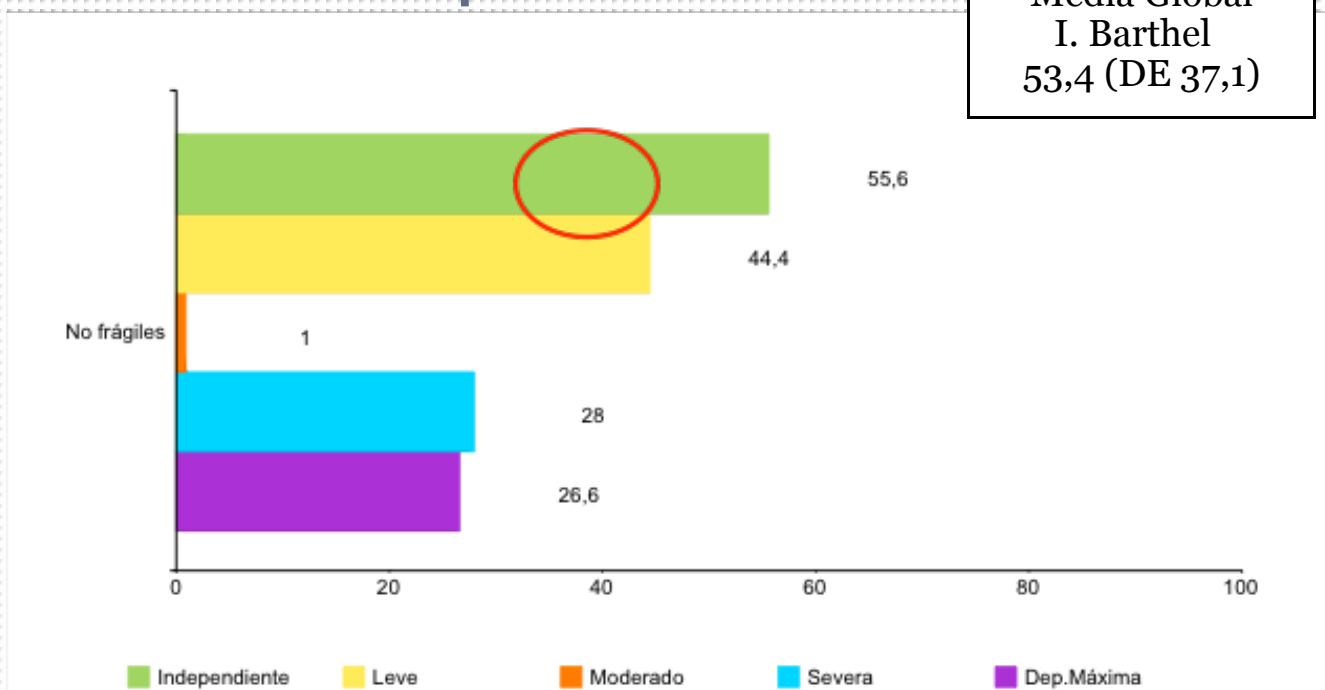
Edad Media 84,2 (DE 6,8)



# RESULTADOS

## Nivel de dependencia

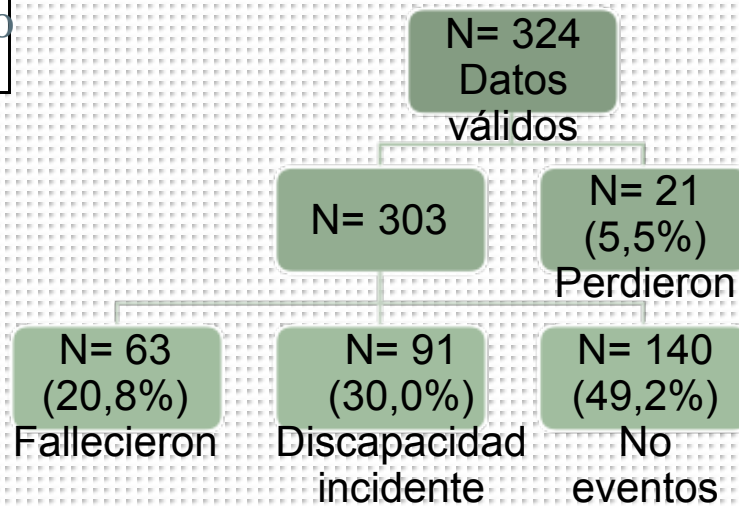
Media Global  
I. Barthel  
53,4 (DE 37,1)





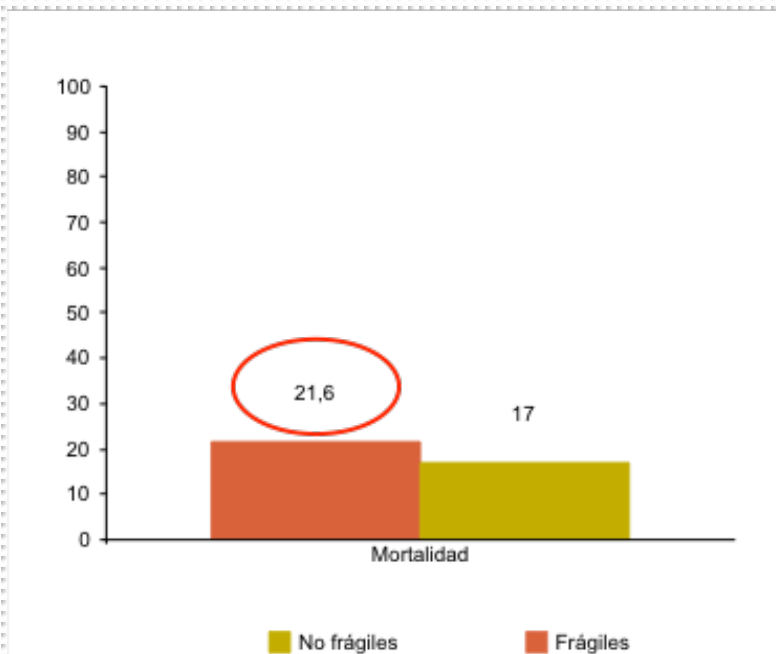
# RESULTADOS

1 Año seguimiento



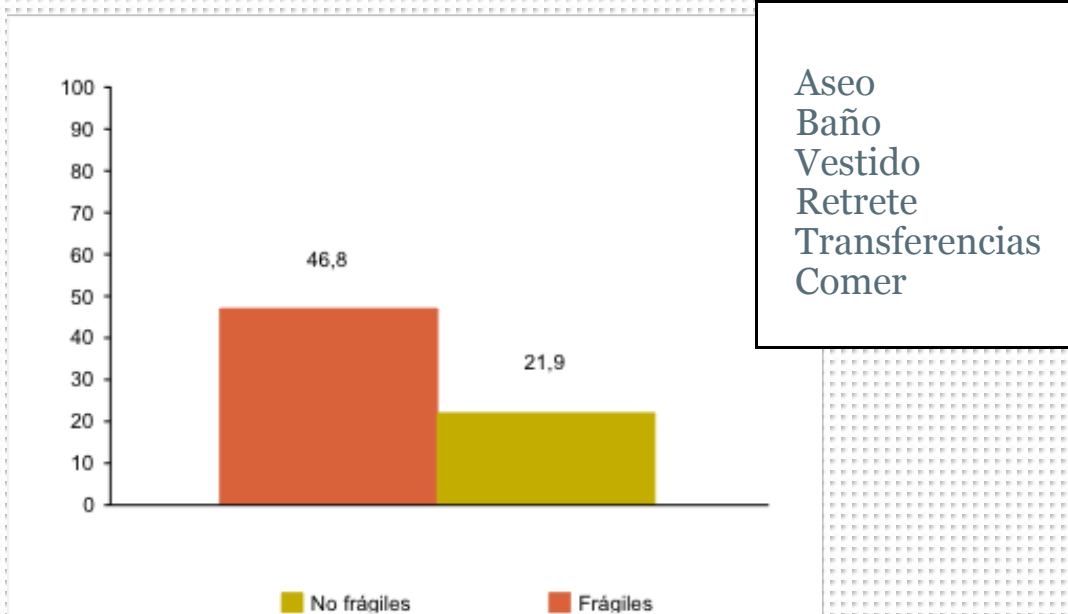
# RESULTADOS

## Fragilidad / Mortalidad



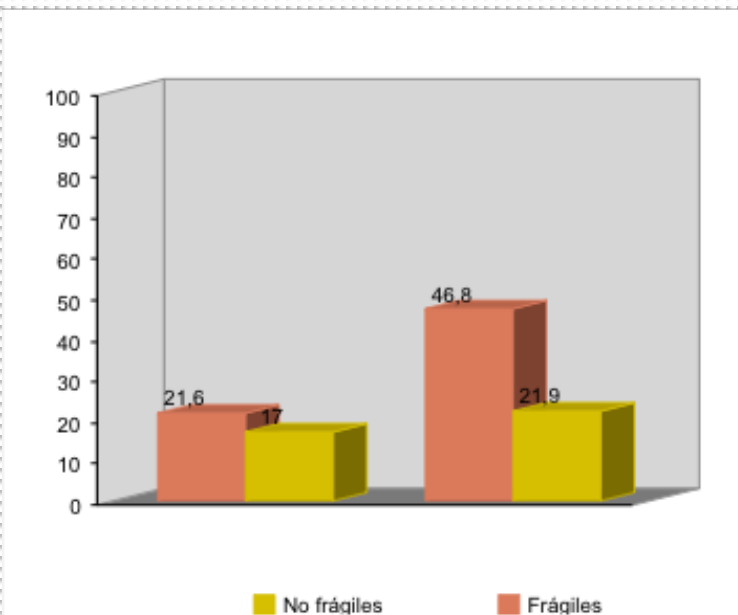
# RESULTADOS

## Fragilidad/Discapacidad incidente



# RESULTADOS

## Mortalidad + Discapacidad incidente



001

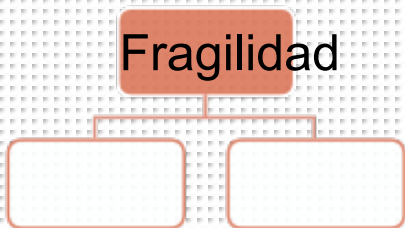
OR 3,3  
IC 95%

### Covariables de estudio

- Edad
- Sexo
- IMC
- I. Barthel Basal
- MMSE
- I. Charlson >2

# CONCLUSIONES

Fragilidad



PREVENCIÓN

# Gracias

