



**SOCIEDAD CASTELLANO-MANGHEGA DE
GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

SERVICIO DE GERIATRÍA DE CIUDAD REAL

- **¿ COMO ES EL SERVICIO?**
- **¿ QUIÉN COMPONE EL SERVICIO?**
- **ESPACIO FÍSICO**
- **NUESTRA OFERTA DEL SERVICIO**
- **DOCENCIA**
 - PREGRADO**
 - OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES**
- **ENSAYOS CLÍNICOS**

- **¿ CÓMO ES EL SERVICIO?**

La historia inicial de nuestro Servicio de Geriatría comenzó el año 2003 en el Complejo Hospitalario de Ciudad Real, Hospital Del Carmen compuesto de inicio con un FEA de Geriatría, aumentando en los meses sucesivos el número de facultativos.

Encontrándose en un principio unido al S^o de Medicina Interna, fue con el cambio al nuevo hospital en 2005, cuando se reconoció el Servicio de Geriatría como Servicio independiente, siendo directamente supervisado por Dirección Médica.

Actualmente rotan por nuestro Servicio de forma voluntaria MIR de Medicina de Familia y Comunitaria, realizando meses rotatorios de reciclaje los Médicos de Familia que lo desean y demandan, así como estudiantes en periodo de verano con practicas extracurriculares.

También cabe destacar la enseñanza de PREGRADO en Geriatría dentro del 5^o curso en la Licenciatura de Medicina de la Universidad de Castilla La Mancha.

Todos los facultativos son parte activa de las distintas Sociedades tanto la regional como Nacionales, con envíos de comunicaciones a distintos Jornadas o Congresos de la Especialidad.

- **¿ QUIÉN COMPONE EL SERVICIO?**

FEAS POR ORDEN DE ANTIGÜEDAD:

1. Nuria Fernández Martínez (Coordinadora en funciones)
2. Georgina Martinón Torres
3. Nieves Parras García de León
4. Javier Gil Moreno
5. Virginia Mazoterias Muños
6. Jacinta Martín Márquez
7. José Luis Esquinas Requena
8. Elena María García Carreño



- **ESPACIO FÍSICO**

Se encuentra dentro del Hospital General Universitario de Ciudad Real, en la 4ª Planta, sección C y D. Disponemos de los distintos recursos asistenciales:

-UGA: 21 camas. Aunque a pesar del número de camas tan limitado del que disponemos, tenemos una media anual de 60 pacientes ingresados a nuestro cargo en camas periféricas (Pendiente de revisión por parte de Dirección Médica).

-C Externa: 1 consulta diaria de lunes a jueves.

-Ortogeriatría: controlamos y evaluamos el perioperatorio de todos los pacientes mayores de 70 años con fractura de cadera ingresados de forma urgente.

- **NUESTRA OFERTA DEL SERVICIO**

1.- Área de Hospitalización

Tratamiento del paciente anciano con patología aguda.

2.- Consulta Externa.

- Control evolutivo de la clínica aguda que motivó el ingreso. Seguimiento post-alta.
- Valoración geriátrica integral.
- Diagnóstico y tratamiento del deterioro funcional.
- Diagnóstico y tratamiento de los distintos síndromes geriátricos.
- Insuficiencia cardíaca y control de FRCV.
- Diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con demencia.
- Control de los síntomas conductuales asociados a la demencia .
- Estrategias de prevención primaria y secundarias.
- Estudio de caídas.
- Diagnóstico y tratamiento de cualquier patología en el paciente geriátrico.
- Revisiones de recuperación funcional y valoraciones Nutricionales tras fractura de cadera.

3.- Ortogeriatria.

Control de todo el perioperatorio de los pacientes mayores de 70 años con fractura de cadera que ingresan de forma urgente en el **Servicio de Traumatología**, realizándose una **Valoración Geriátrica Integral** ajustando tratamientos al alta y resolviendo problemas acaecidos en episodio quirúrgico.

Al alta se les adjunta un informe de Geriátría completo con medidas farmacológicas y no farmacológicas a seguir, con control posterior en

nuestra Consultas.



4.- Interconsultas de otros Servicios quirúrgicos.

En esta parte el grueso de interconsultas lo lidera los S^o de Urología, Cirugía Vasculat y Cirugía General.

5.- Inteconsulta a Atención Primaria con el Programa de Paciente Crónico que se está elaborando en la actualidad.



- **DOCENCIA**

Pregrado

El Servicio de Geriatría imparte docencia de pregrado a los alumnos de 5º curso de la Facultad de Medicina de Ciudad Real perteneciente a la Universidad de Castilla la Mancha.

Asignatura de Geriatría. 5º Curso. Facultad de Medicina.

El servicio cuenta con un profesor clínico asociados a la facultad (Dra Nuria Fernández) que imparte las clases teóricas y efectúan los exámenes oportunos, habiendo participado el resto de los facultativos de la plantilla de forma activa tanto en la preparación del guión de la asignatura como en impartir los distintos seminarios y talleres junto con las practicas y rotatorios de los alumnos.

Contenidos teóricos de la asignatura de Geriatría:

TEMAS GERIATRÍA (PREGRADO)

TEMARIO:

MÓDULO 1: ASPECTOS GENERALES

TEMA 1- Demografía y epidemiología del envejecimiento. Biología y teorías del envejecimiento. Cambios anatómicos y fisiológicos del anciano. Envejecimiento saludable.

TEMA 2- Valoración geriátrica integral. Peculiaridades de la historia clínica en el anciano.

TEMA 3- El proceso de enfermar en el anciano. Comorbilidad, y detección de síndromes geriátricos

TEMA 4- Fragilidad y sarcopenia.



MÓDULO 2: SÍNDROMES GERIÁTRICOS

TEMA 5- Trastornos del equilibrio y la marcha: caídas. Deprivación sensorial.

TEMA 6- Alteración cognitiva y demencias en el anciano. Síntomas psicóticos y conductuales.

TEMA 7- Trastornos afectivos y del sueño en el anciano.

TEMA 8- Nutrición y envejecimiento. Disfagia como problema frecuente en ancianos frágiles.

MÓDULO 3: SITUACIONES CLÍNICAS PREVALENTES EN EL ANCIANO

TEMA 9- Enfermedades cardiovasculares en el anciano: Fibrilación auricular, Insuficiencia cardíaca y cardiopatía isquémica. HTA y DM.

TEMA 10- Atención al Ictus y parkinsonismos en el anciano.

TEMA 11- Osteoporosis. Fractura de cadera y vertebrales. Manejo Perioperatorio del anciano.

TEMA 12- Peculiaridades del cáncer en el anciano. Cuidados paliativos y manejo del dolor.

SEMINARIOS

MÓDULO 1: ASPECTOS GENERALES

1- Niveles asistenciales en geriatría y el equipo interdisciplinar:
Conocimiento de los distintos niveles de asistencia de que dispone la geriatría y el trabajo en equipo entre distintas disciplinas mediante caso clínico.

2- Polifarmacia y iatrogenia:
Detectar los problemas de iatrogenia que provoca la polifarmacia, conociendo las modificaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas que se producen en ancianos. Discusión mediante casos clínicos

MÓDULO 2: SÍNDROMES GERIÁTRICOS

1-Síndrome de inmovilidad:

Detectar el deterioro funcional como origen de la inmovilidad del anciano. Desarrollo de úlceras por presión y sus complicaciones. Prevención, tratamiento y pronóstico. Ejemplos prácticos

2-Síndrome confusional agudo:

Conocer la fisiopatología de uno de los más importantes trastornos cognitivos del anciano. Causas, diagnóstico, tratamiento y prevención del SCA, mediante discusión de casos clínicos.

MÓDULO 3: SITUACIONES CLÍNICAS PREVALENTES EN EL ANCIANO

1- Envejecimiento activo: ejercicio y rehabilitación en el anciano. Importancia del ejercicio en la ancianidad. Identificar la pérdida de función reversible y su tratamiento mediante programas rehabilitadores, valorando casos prácticos.

2-Decisiones difíciles de tomar en el anciano. Cuestiones bioéticas: Testamento vital. Voluntades anticipadas. Atención al maltrato en ancianos. Casos clínicos sobre el tema.

TALLERES

MÓDULO 1: ASPECTOS GENERALES

- Realización de una adecuada historia clínica en el paciente geriátrico. Conocer la valoración geriátrica integral en su aspecto funcional, cognitivo y social. Aplicación de las escalas geriátricas.

MÓDULO 2: SÍNDROMES GERIÁTRICOS

- Exploración y detección de la fragilidad en ancianos. Aplicación de las pruebas que cuentan con mayor evidencia. Saber interpretar los resultados y su valor pronóstico

MÓDULO 3: SITUACIONES CLÍNICAS PREVALENTES EN EL ANCIANO

- Valoración del dolor en el paciente geriátrico. Conocimiento e interpretación de las diferentes escalas del dolor en ancianos, en pacientes sin y con deterioro cognitivo. Escala analgésica, utilización de los principales fármacos y posibilidades de conversión de unos a otros en el manejo terapéutico. Dispositivos subcutáneos para el

tratamiento continuado de opioides.



OBJETIVOS

- Reconocer las bases biológicas del envejecimiento
- Aplicar las técnicas de valoración geriátrica adecuadas en cada situación. Aprender a trabajar en equipo multidisciplinar. Identificar los niveles asistenciales en geriatría y la adecuación de pacientes en cada nivel asistencial
- Identificar síndromes geriátricos en el anciano, su diagnóstico y posibilidades de tratamiento.
- Resaltar la dificultad de la historia clínica del anciano por las manifestaciones atípicas de las enfermedades, la iatrogenia, comorbilidad y la falta de actuaciones resolutivas por justificar manifestaciones de la enfermedad como normales por el envejecimiento.
- Identificar los criterios de anciano frágil y a los ancianos en riesgo de declinar funcionalmente
- Reconocer, diagnosticar y tratar la sarcopenia
- Aplicar técnicas de rehabilitación y terapia ocupacional en ancianos en riesgo de declinar funcional.
- Saber la gran variedad de etiologías que en un anciano conducen a una caída. Conocer las medidas de prevención para este síndrome, y protocolos que conducen a disminuir su incidencia.
- Identificar los criterios diagnósticos de demencia, los principales tipos, realizando un diagnóstico diferencial adecuado, y posibles tratamientos, así como recursos sociosanitarios. Establecer diferencias entre deterioro

cognitivo leve, demencia, depresión y síndrome confusional agudo en ancianos.

- Analizar las peculiaridades de los trastornos afectivos y los problemas del sueño en los ancianos, su diagnóstico y manejo terapéutico.



- Identificar factores de malnutrición en el anciano, realización de valoración nutricional con los instrumentos más adecuados para esta población. Realizar intervención nutricional en un anciano con riesgo de desnutrición. Tipos de nutrición y vías de administración en este grupo de población.
- Saber identificar y tratar la disfagia en el anciano.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos que pueden desencadenar la patología cardiovascular, especialmente la insuficiencia cardíaca, y fibrilación auricular. Importancia de la HTA y DM como factores de riesgo en la senectud. Peculiaridades de la cardiopatía isquémica en el anciano.
- Manejo específico geriátrico del paciente con ictus. Importancia de las medidas farmacológicas y no farmacológicas. Identificar las principales diferencias en las causas, diagnóstico y tratamiento de los parkinsonismos en los ancianos
- Conocer el manejo perioperatorio en los ancianos, e importancia de la geriatría en el paciente con fractura de cadera
- Conocer peculiaridades de determinados tumores en el anciano. Tener un adecuado manejo del dolor tanto agudo como crónico en el anciano
- Identificar correctamente a ancianos que se benefician de cuidados al final de la vida y medidas a tomar.
- Valorar adecuadamente a un anciano en el que se debe tomar una decisión vital urgente. Identificar problemas bioéticos en la medicina geriátrica.



Otras actividades docentes

A los diferentes profesionales implicados en la atención a las personas mayores:

- Otras especialidades médicas en formación (Medicina Familiar y Comunitaria, Farmacia Hospitalaria)

- Formación continuada: enfermería, médicos de familia, profesionales de residencias de ancianos .. etc..

- **ENSAYOS CLÍNICOS**

En breve se comentará futuras aportaciones y colaboraciones.