

PREVALENCIA Y DESCRIPCIÓN DE DIFERENTES FACTORES DE RIESGO DE CAÍDAS EN SUJETOS DE UNA CONSULTA ESPECÍFICA DE CAÍDAS. RELACIÓN CON CAÍDAS DE REPETICIÓN.

Melisa López Utiel, Isabel Huedo Rodenas, Silvia Lozoya Moreno, Laura Plaza Carmona, Marta Martínez Reig, Esther López Jiménez, Teresa Flores Ruano, Rafael García Molina, Mariano Esbrí Víctor, Pedro Abizanda Soler.

OBJETIVO:

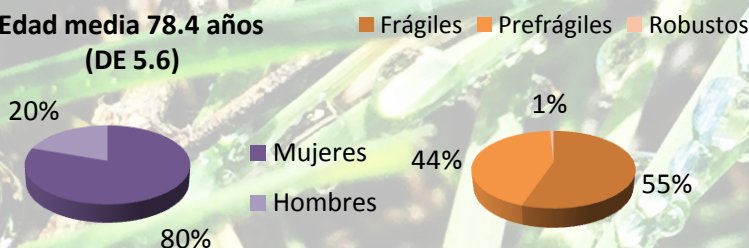
Describir la prevalencia de los diferentes factores de riesgo de caídas en una cohorte de ancianos de la consulta específica de caídas. Analizar su relación con la presencia de caídas recurrentes.

MÉTODOS:

183 mayores de 65 años, con antecedente previo de al menos una caída en el año previo, que acuden a la consulta específica de caídas del servicio de geriatría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Se recogieron el número de caídas previas y como factores de riesgo de caída: uso de fármacos psicótopos, patología neurológica, alteración en marcha o equilibrio, síndrome de temor a caer (STAC), déficit visual, debilidad muscular, fragilidad, depresión y situación funcional previa.

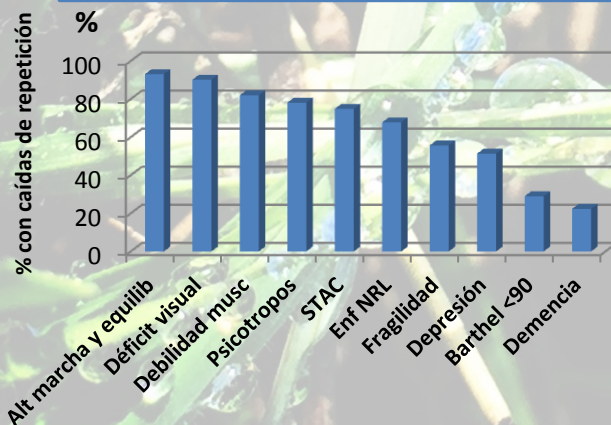
RESULTADOS

Edad media 78.4 años
(DE 5.6)

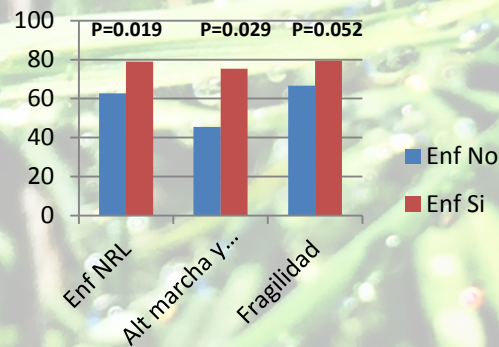


	Media	DE
Barthel	90.5	9.9
Lawton	5.5	2.3
MMSE	21.9	4.7
Yesavage	5.4	3.5
Nº caídas año previo	3.4	2.9
Nº factores de riesgo / sujeto	7.4	1.9

FACTORES DE RIESGO EN SUJETOS CON CAÍDAS: ANÁLISIS DESCRIPTIVO



FACTORES DE RIESGO EN SUJETOS CON CAÍDAS DE REPETICIÓN: ANÁLISIS ESTADÍSTICO



El resto de los FR de caídas no se relacionaron estadísticamente con el antecedente de caídas de repetición.

CONCLUSIONES:

Las caídas son un problema multifactorial, en una muestra de sujetos con caídas previas observamos media de 7,4 factores de riesgo por sujeto, siendo los más prevalentes la alteración de marcha y equilibrio, déficit visual, debilidad muscular, uso de fármacos psicótopos y síndrome de temor a caer. La alteración en marcha/equilibrio y la presencia de enfermedad neurológica se relacionaron con caídas de repetición.