

# VALORACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES GERIÁTRICOS EN UN SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS.

**AUTORES:** Elisa Belén Cortés Zamora, Ana Isabel Briones García, Marta Mas Romero y Almudena Avendaño Céspedes

**CENTRO:** Unidad Docente Multidisciplinar. Servicio de Geriátria. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

**CORRESPONDENCIA:** elisa.belen.87@gmail.com



## OBJETIVO

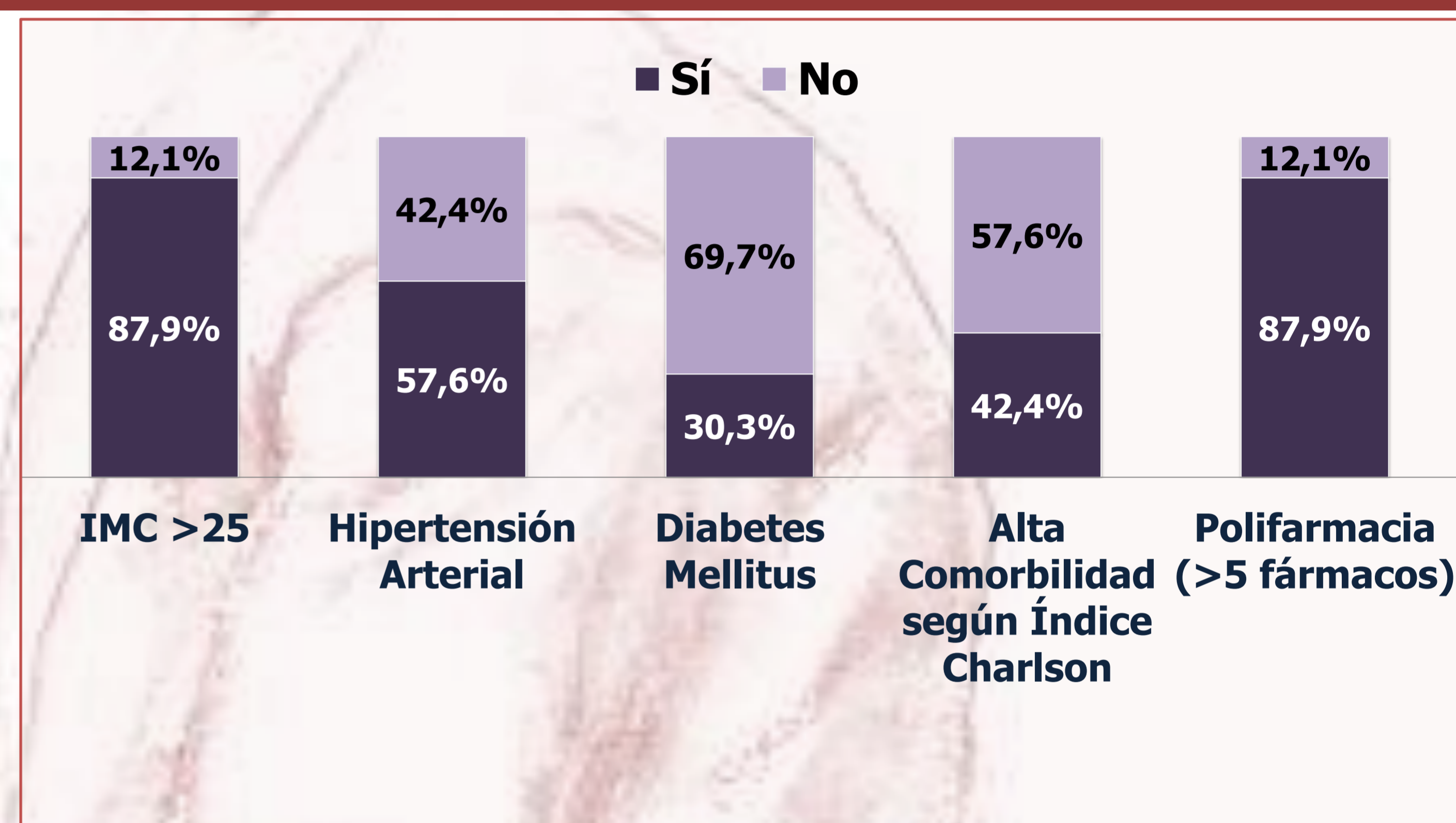
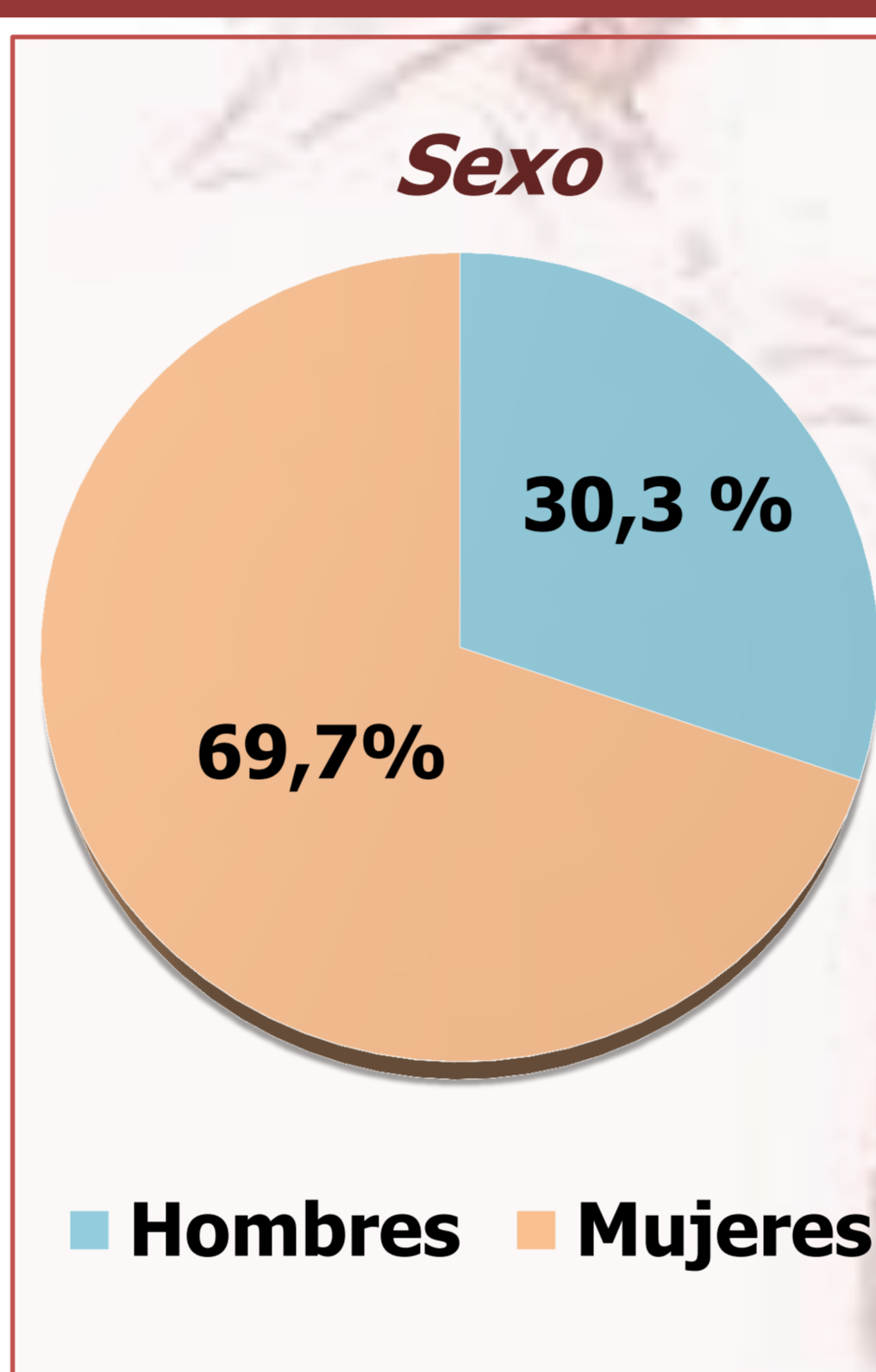
Valorar la calidad de vida relacionada con la salud en población geriátrica en un Servicio de Estancias Diurnas (SED).

## MATERIAL Y MÉTODO

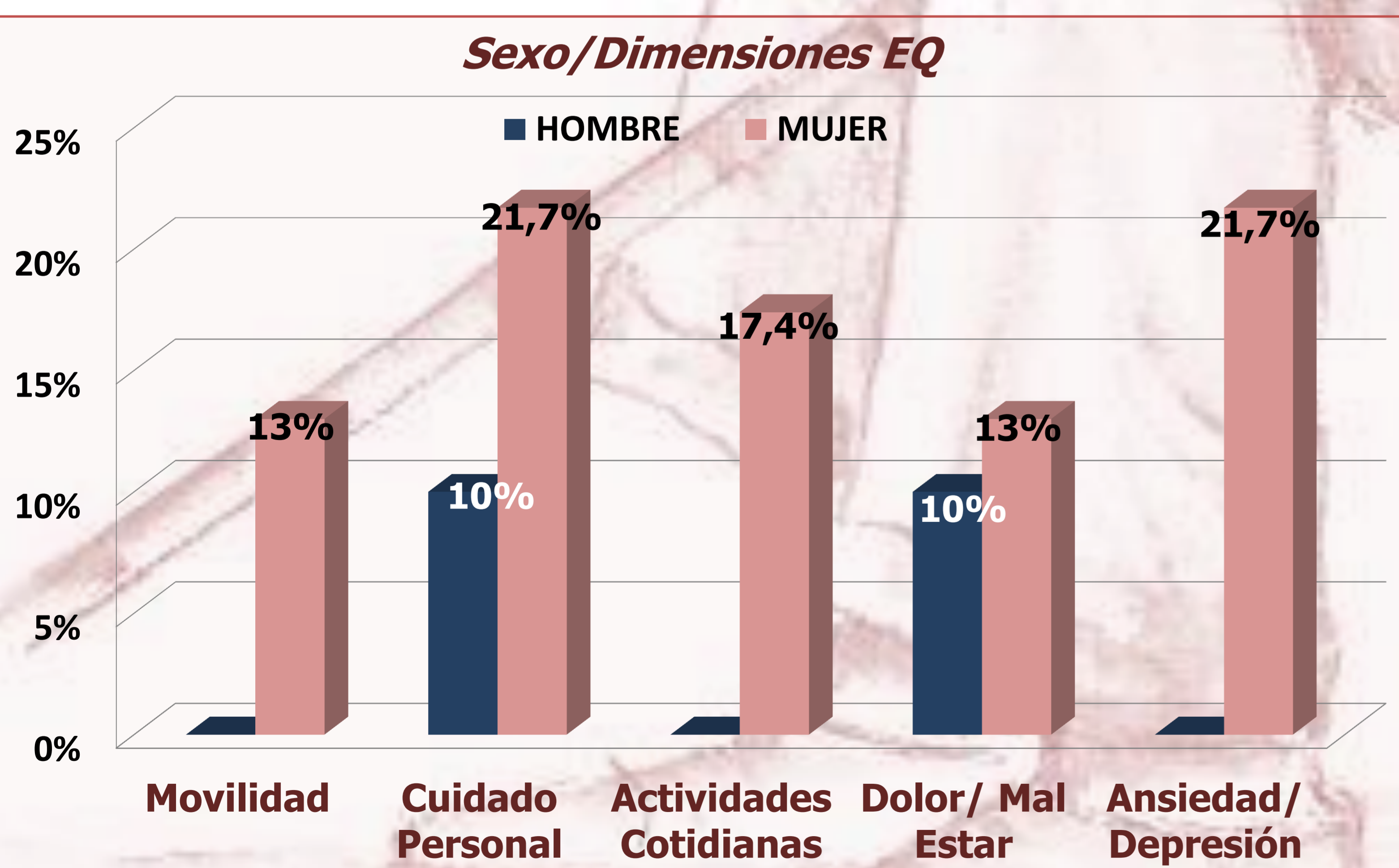
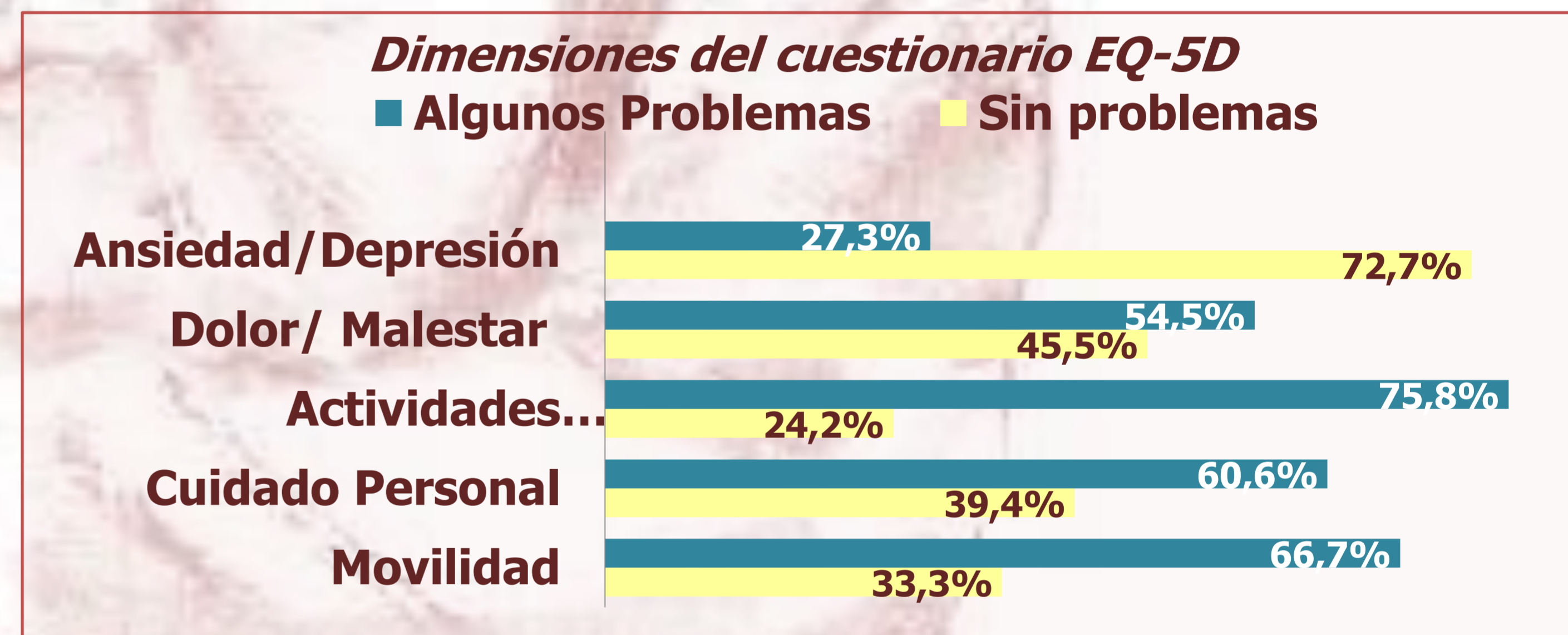
Estudio descriptivo, observacional y transversal, en el que se incluye a todos los sujetos que se encontraban en el SED de Albacete (33 sujetos). Se recogieron variables sociodemográficas, tratamiento habitual, comorbilidad mediante el Índice de Charlson y la calidad de vida relacionada con la salud mediante el Cuestionario EQ-5D. El análisis de dichas variables se realizó con el programa SPSS 22.0.

## RESULTADOS

La edad media fue 81,91 años (DE 7,67), de los cuales 23 (69,7%) eran mujeres, 29 (87,9%) obtuvieron un Índice de Masa Corporal (IMC) >25, 19 (57,6%) eran hipertensos, 10 (30,3%) diabéticos, y 14 (42,4%) presentaban alta comorbilidad según el Índice de Charlson. En cuanto a la polifarmacia, 29 (87,9%) tenían prescritos > 5 fármacos en su tratamiento habitual.



En relación a la calidad de vida, se obtuvieron los siguientes datos: 22 (66,7 %) tenían algunos problemas en la movilidad, 20 (60,6%) algunos problemas en el cuidado personal, 25 (75,8%) algunos problemas para realizar actividades cotidianas, 18 (54,5%) presentaban dolor, y 9 (27,3%) ansiedad/depresión. La media del estado de salud percibido fue 6,64.



Diferenciando por sexo y dimensiones, en movilidad, 3(13%) mujeres se encontraban en silla de ruedas frente a ningún caso en hombres, en el cuidado personal, 5 (21,7%) mujeres eran incapaces de lavarse o vestirse, siendo solo 1 (10%) hombre incapaz. En actividades cotidianas, 4 (17,4%) mujeres eran incapaces de realizar dichas actividades frente a ningún caso en hombres. 3 (13,0%) de las mujeres presentaban mucho dolor o malestar, frente a 1 (10%) hombre. 5 (21,7%) mujeres se encontraban muy angustiadas o deprimidas frente a ningún hombre.

## CONCLUSIÓN

De todas las dimensiones estudiadas en el cuestionario de Calidad de vida relacionado con la salud, el grado de afectación mayor, corresponde al grupo de las mujeres.