

## Sociedad Castellano-Manchega de Geriátría y Gerontología

Con motivo de la reapertura progresiva de las consultas externas de Geriátría, tras superar el pico de contagios por la COVID-19, desde la Sociedad Castellano-Manchega de Geriátría y Gerontología (SCMGG) se quiere hacer las siguientes recomendaciones:

1. Los profesionales sanitarios de Geriátría seguirán ejerciendo su actividad, atendiendo siempre a las recomendaciones generales emitidas en materia de prevención y cuidados de la salud por los órganos competentes.
2. Geriátría revisará y citará de forma física a aquellos pacientes que consideren que sea imprescindible su presencia física en la consulta debido a patología preferente no demorable por motivos médicos importantes e ineludibles. Valorando individualmente el riesgo-beneficio de acudir a consulta presencialmente u optar por teleconsulta.
3. Los sanitarios deberán atender a sus pacientes con guantes y mascarilla quirúrgica. Al finalizar la consulta éstas se desecharán.
4. El instrumental diagnóstico que haya sido utilizado se desinfectará de manera óptima con soluciones específicas.
5. Se deberá reforzar la limpieza de la consulta y sala de espera, así como de cualquier elemento que pueda haber estado en contacto con pacientes o acompañantes.
6. Ventilar la consulta y sala de espera.
7. Los sanitarios se lavarán las manos después de cada visita.
8. El paciente podrá venir acompañado por solo 1 acompañante y en los siguientes casos: déficit sensorial severo, deterioro cognitivo o dependiente. Ambos llevarán mascarilla quirúrgica y guantes (o en su defecto lavado de manos antes y después de la consulta).
9. Distancia de 2 metros salvo en la exploración física.

Somos conscientes del riesgo de contagio de nuestros pacientes que son la población más vulnerable, es por ello que queremos expresar nuestro máximo compromiso, colaboración, disponibilidad y profesionalidad con ellos y con nuestras autoridades sanitarias. Los profesionales de la medicina solicitamos, en éstos momentos de incertidumbre, la solidaridad, el apoyo, el respeto y el máximo esfuerzo en seguir las recomendaciones dictadas por nuestra Sociedad y las del Ministerio de Sanidad. Entre todos podremos evitar contagios y vencer la enfermedad.