

6 y 7 de Marzo de 2026

# 24

CONGRESO

 **SCMGG**



**GERIATRÍA ACTIVA**  
INNOVACIÓN, NUTRICIÓN Y EXPERIENCIA  
CLÍNICA EN EL CUIDADO DE ADULTO MAYOR

**Ciudad Real**  
Hospital General Universitario

Organiza:



# COMITÉS



## Comité científico

**Dr. Sergio Salmerón Ríos**  
**Dra. Virginia Mazoterías Muñoz**  
**Dra. Aurora Cruz Santaella**  
**Dr. Juan de Dios Estrella cazalla**  
**Dr. Juan Herrera Tejedor**  
**Dra. Inmaculada García Nogueras**  
**Dña. Verónica Ortiz Díaz**  
**Dra. Gema Paterna Mellinas**  
**Dra. Natalia Bassy Iza**  
**Dra. M.ª Ángeles Caballero Mora**  
**Dra. Nuria Fernández Martínez**  
**Dr. Rubén Alcantud Córcoles**



## Comité organizador

**Dra. Virginia Mazoterías Muñoz**  
**Dra. Nieves Parras García de León**  
**Dra. Georgina Martínón Torres**  
**Dra. Jacinta Martín Márquez**  
**Dra. María Ángeles Caballero Mora**  
**Dr. José Luis Esquinas Requena**  
**Dra. Rocío Onieva Albañil**  
**Dra. María Teresa Madrid López**  
**Dra. Cristina de la Rubia Molina**  
**Dr. Miguel Sánchez Ortiz**

# PROGRAMA



6

## VIERNES 6

9:00 - 9:30 Entrega de documentación

9:30 - 10:00

### PRESENTACIÓN / INAUGURACIÓN

**Dr. Sergio Salmerón Ríos**

Presidente SCMGG.

**Dra. Virginia Mazoterías Muñoz**

Presidenta del 24 Congreso SCMGG.

**Dra. Nieves Parras García de León**

Jefa del Servicio de Geratría. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dr. Manuel Rayo Gutiérrez**

Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real.

**D. Francisco Cañizares Jiménez**

Alcalde del Ayuntamiento de Ciudad Real.

10:00 - 11:15

### RESPITORIO

Modera:

**Dr. Javier Lázaro Polo**

Jefe de Servicio Neumología. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Nieves Parras García de León**

Jefa de Servicio Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

● **Visión del Neumólogo: Microbioma pulmonar**

**Dra. Lirios Sacristán Bou**

FEA de Neumología. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

● **Visión del fisioterapeuta en adulto mayor**

**Dña. María Eugenia Ruiz**

Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia respiratoria.

○ **Coloquio**



11:15 - 11:45

**ENFERMERA ESPECIALISTA EN GERIATRÍA. INNOVACIÓN, SALAS, MULTIFUNCIONALES Y SU PAPEL EN INVESTIGACIÓN**

Moderadora:

**Dña. Antonia de Lara Romero de Ávila**

Enfermera especialista en Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Jacinta Martín Márquez**

FEA de Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Ponente:

**Dña. Noelia Delgado Arroyo**

Enfermera especialista en Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

11:45 - 12:15

**PAUSA CAFÉ**

12:15 - 14:00

**INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y DIGITALIZACIÓN EN GERIATRÍA**

Moderadora:

**Dra. Marta Neira Álvarez**

Presidenta SEMEG.

**Dra Nuria Fernández Martín**

Vicepresidenta de SEMEG.

● **Inteligencia Artificial en Geriatria**

**Dr. Javier Martínez Peromingo**

Jefe Servicio Geriatria. Fundación Jiménez Díaz.

● **Tecnologías innovadoras para la prevención de la Fragilidad: proyectos, pilotos y resultados.**

**D. Xavier del Toro García**

Grupo ARCO. Universidad de Castilla -La Mancha.

● **Innovación en Sarcopenia y pruebas funcionales.**

**Dr. Pedro Abizanda Soler**

Jefe Servicio Geriatria. Hospital General Universitario de Albacete, Director CIBERFES.

○ **Coloquio**



14:00 - 16:00

COMIDA DE TRABAJO

16:00 - 17:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

Presenta:

**Dr. Sergio Salmerón Ríos**

Presidente SCMGG.

● **La física del cerebro y su envejecimiento**

**Dña. Sonia Antoranz Contera**

Catedrática de Física Biológica en la Universidad de Oxford (Reino Unido).

17:00 - 19:00

TALLERES

Presentan:

**Dr. Miguel Sánchez Ortiz**

FEA Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Cristina de la Rubia Molina**

FEA Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

● **Taller de abordaje y manejo de osteoporosis**

**Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Caballero Mora**

FEA Geriatria. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

● **Lesiones relacionadas con la dependencia y dermatoporiasis en el paciente geriátrico**

**Dña. Nuria Terriza Cabrera**

Enfermería. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

○ **Coloquio**

19:00

ASAMBLEA DE SCMGG

CENA DE CONGRESO



## SÁBADO 7

9:00 - 10:30

### COMUNICACIONES ORALES

Moderan:

**Dr. José Luis Esquinas**

FEA Geriatria Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dña. Verónica Ortiz Díaz**

Vocal enfermería SCMGG.

10:30 - 11:00

### PAUSA CAFÉ

11:00 - 13:00

### NUTRICIÓN

Moderan:

**Dra. M.ª Teresa Madrid López**

FEA Geriatria Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Georgina Martínón Torres**

FEA Geriatria Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Rocío Onieva Albañil**

FEA Geriatria Hospital General Universitario de Ciudad Real.

- **Proyecto Innovating the JOY of Eating for Healthy Ageing (Cohorfes) Innovación en la nutrición.**

**Dña. Cristina Andrés-Lacueva**

Catedrática de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía, Universidad de Barcelona. Icrea Academia Biomarcadores y Metabólica Nutricional.

- **Microbiota y envejecimiento.**

**Dra. Belen Fernández de Bobadilla**

Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

- **“TOMAFRAN”: Una alternativa sostenible para la producción de neuroprotectores (crocina y picrocrocina)**

**Prof. María Lourdes Gómez Gómez**

Catedrática en Genética de la Universidad de Castilla La Mancha.

- **Actualización en Guías Clínicas en Nutrición**

**Dña. Marta Polo Pérez**

Enfermera especialista en geriatría y tutora EIR Albacete.

- **Coloquio**



13:00 - 13:30

INNOVACIÓN EN PROYECTOS  
MULTIDISCIPLINARES: ADOPTA UN ABUELO

**D. Alberto Cabanes**

13:30 - 14:00

ENTREGA DE PREMIOS DE LA SCMGG POR EL  
CONSEJO AUTONÓMICO DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA  
DE CASTILLA-LA MANCHA Y COLEGIO OFICIAL DE  
MEDICINA DE CIUDAD REAL

14:00

CLAUSURA

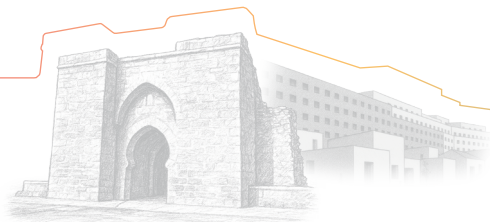
**Dr. Sergio Salmerón Ríos**  
Presidente SCMGG.

**Dra. Virginia Mazoteras Muñoz**  
Presidenta del 24 Congreso SCMGG.

**Dña. Concha Piqueras Ramos**  
Presidenta del Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha.

# 24

CONGRESO  
SCMGG



CON EL APOYO DE:

**Ayuntamiento de Ciudad Real**  
**Diputación de Ciudad Real**  
**Hospital General Universitario de Ciudad Real**

SOLICITADO AVAL CIENTÍFICO A:

**Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real**  
**Consejo Autonómico de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha**  
**Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha**  
**SESCAM**  
**Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha**

SEDE:

**Salón de Actos del Hospital General Universitario de Ciudad Real.**



**Web del  
congreso**

Haz click para acceder



**Localización**

Haz click para llegar a la sede

# 24

CONGRESO

 **SCMGG**



## GERIATRÍA ACTIVA

INNOVACIÓN, NUTRICIÓN Y EXPERIENCIA  
CLÍNICA EN EL CUIDADO DE ADULTO MAYOR

Organiza:



Secretaría técnica:



david@bsj.plus  
+34 983 330 822  
Bsj.plus